

2014. július

Híreink



Az olasz termelők tartanak az őszibarack szezonjától. A termés várhatóan jó minőségű lesz, de 10-15%-kal kevesebb a tavalyinál. Az olasz termés 20%-át előállító Lagnasco nagy versenyre és csökkenő fogyasztásra számít. (www.freshplaza.com)



Az Egyesült Államokban választ találtak arra az igényre, hogy fix tömegű, kis csomagos cseresznyét kaphassanak a vevők a boltokban, hogy a gyümölcsöt menet közben is fogyasztani tudják. A Go-Go-Fresh zacskóhoz a termelők és a boltok is nagy reményeket fűznek. (www.cmicheries.com)



A holland VitalBerry felismerte, hogy almából, paradicsomból tízféle is van a boltokban egy időben, míg eperből csak egy a választék. Emiatt fejlesztette ki a Sweet Eve fajtát, amelynek az ízére vigyáztak a nemesítők. A szezonja szeptemberig tarthat, és a cég reméli, hogy legalább egymillió darab 400 grammos dobozt el tud adni az új termékből idén. (www.vitalberry.eu)



Finnországban késik a szamóca termése a hűvös június miatt. A termelők kérik az orosz és ukrán vendégmunkásokat, hogy emiatt később, de legalább lassabban érkezzenek, hogy legyen mit szedniük, ha odaérnek. Finnországban évente 12-17 ezer tonna szamócát szüretelnek, jórészt vendégmunkásokkal, és a vadon termő bogyósokat is leginkább külföldiek szedik. (yle.fi)



Az örmény zöldség-gyümölcs kivitel időarányosan eddig kb. 26%-kal nőtt a tavalyi kivitelhez képest. Ezen belül a sárgabarack exportja alig a tizedére csökken: idén várhatóan 8000 tonna lesz a tavalyi 86000 tonna után, az Ararát környéki hűvös március miatt. Örményország zöldség-piac a Grúzia, Oroszország, Irak, EAE és Kuvait. (arka.am)



A lengyel málna ára közel megduplázódott tavaly óta. A feldolgozó üzemek kevés előző évi tartalékkal rendelkeznek, ezért az emelt áron is kénytelenek gyümölcsöt vásárolni a termelőktől. (fruit-inform.com)



A Sidney Egyetem fejlesztője elnyerte az „Év Kutatója” címet Ausztráliában. Az új, kipróbálás alatt levő termék a Katicabogár nevű robot, amely napelemes energiaellátással önállóan járja a veteményt, ellenőrzi a termést, gyomlál, és felismeri a betegségeket, az élő munkaerő helyett dolgozva. Alapvetően igen részletes információkat gyűjt a növényekről, de később a betakarításban is segíthet. Hagyma, répa és spenót termesztésében próbálják a járművet. (www.westernadvocate.com.au)



A sárgabarackot egyre inkább nem csak az egészség, de a szépség megóvására, fenntartására is előszeretettel használják. A gyümölcsök többségére, így a sárgabarackra is jellemző a nagyon csekély energiaérték, így mindenféle bűntudat nélkül is bátran ehetünk belőle annyit, amennyi csak jól esik. (kornyezettudatoselet.hu)



Egyre szélesebb a belpiaci paprikatípusok választéka, termelői árak átlagosan 14%-kal alacsonyabb 2014-ben az előző esztendőhöz képest. A legjelentősebb, 20 százalékos árkülönbség a 30-70 mm közötti tölteni való édes paprikánál tapasztalható. (*Agrárpiaci Jelentések, 2014/11.*)



Az egész világon kutatják a gyümölcsök tárolásának módjait, lehetőleg teljesen vegyszermentesen. Az olasz Fruit Control Equipments sikeres próbatárolásokat végzett most körtével, 10 hónap után, új, folyamatosan vezérelt atmoszférában. A rendszer ciklusonként váltogatja az oxigén és az ULO technológiát, a gyümölcs fajtájától függően állítja be a CO₂ sűrűséget. A próbák idén kezdődtek Spanyolországban. (www.fruitcontrol.it)





Izgalmas, számunkra ismeretlen gyümölcs a rambután vagy hamis licsi, amely Délkelet-Ázsiában honos. A licsi rokona, de a trópusi síkvidékek lakója, ahol a licsi nem terem, termése is nagyobb. Hosszú, puha tüskében végződő szemölcsök borítják. Innen ered az eredeti név (rambut). Magköpenye a Távol-Keleten nagyra becsült csemege nyersen és kompótként. Indonéziában az egyik legnépszerűbb gyümölcs. (wikipédia)



A Cornell University érdekes honlapot tart fenn. A zöldségek kerti sokszínűségét szeretné segíteni a választék felkínálásával. A honlap adatbázist működtet a résztvevők kísérleteiről, lehetőségeiről, amelyből kiderülhet, hogy melyik kertben melyik zöldség lesz tetszetős és bőtermő. (vegvariety.cce.cornell.edu)

Szubjektív

Tápanyagban „dús” zöldség-gyümölcsök



Az amerikai William Paterson University kutatója sajátos módszerrel kereste meg a szerinte leginkább tápanyagban gazdag zöldségeket, amelyek a krónikus betegségek kockázatát leghatékonyabban csökkentik. A 100 pontos rendszerbe azok az élelmiszerek kerültek be, amelyek 100 kcal energiamennyisége átlagosan legalább 10%-át tartalmazza 17 alapvető tápanyagnak. 47 zöldséget vizsgáltak, ebből 41 belül volt a szükséges kritériumon, azaz a meghatározott minimumnál több tápanyagot tartalmazott. Ez a fajta besorolási rendszer a szándék szerint dietetikusok tananyaga, illetve diéták összeállításának alapeszköze is lehet, hiszen korábban a „tápanyagban dús” kifejezést használták ugyan, de mérési eszköz nem állt rendelkezésre a kategória meghatározására. A kategóriát (angolul PFV, powerful fruits and vegetables) a világgal is talán könnyebben megértetheti, ha pontos meghatározás mentén beszélnek róla.

A cikk 17 alap-tápanyaggal dolgozik, a rostoktól egyes nyomelemekken át a vitaminokig. A vizsgálatban olyan zöldségek és gyümölcsök kerültek bele, amelyeket valamilyen szinten már kapcsolatba hoztak a betegségek megelőzésével. Néhányat, mint a banánt, almát, burgonyát, kukoricát kivettek a listából, hiszen ezek inkább alap-élelmiszerként, mint egészségjavítóként fogyasztjuk. A számítás súlyfaktora (normája) a növény energiataralma, ezért szerepelnek a 100 kcal-ra vetített értékek a táblázatban.

A vizsgált növények közül meglepetésre a málna, a mandarin, kétféle áfonya, a hagyma és a fokhagyma nem került be a „dús” kategóriába. A lista felső felébe kerültek a keresztvirágúak és a zöldlevelűek, az alsó félben pedig a sárgák, a citrusok és a bogyósok sorakoztak fel.

Tudni kell, hogy ez a tanulmány nem vizsgálja valamennyi összetevőt, és az összetevők sem feltétlen az energiataralommal súlyozva hatnak az ember szervezetében. Ez egy kísérlet, amely egy látványos lépés lehet a kategória elfogadtatására.

A tanulmány által készített táblázat (amelyben 100 az adható legtöbb pont) első néhány sora meglepetésként az alábbi adatokat tartalmazza:

Vizitorma	100.00
Kínai kel	91.99
Fehérrépa	89.27
Mángold (zöld répa)	87.08
Spenót	86.43
Cikória	73.36
Salátalevél	70.73

Jennifer Di Noia, PhD, William Paterson University

(www.cdc.gov)