

2013. augusztus

Híreink



Átlagosan három évvel korábban halnak meg azok, akik sosem esznek zöldséget és gyümölcsöt, mint azok, akik sok almát, répát és paradicsomot fogyasztanak – olvasható az American Journal of Clinical Nutrition című szaklapban megjelent tanulmányban. A mértéktelen zöldségfogyasztás azonban nem növeli tovább a várható élettartamot. A svéd kutatók 71 706 felnőtt ember étkezési szokásait és halandóságát figyelték 10 éven át a cikk megírása előtt. (www.ajcn.nutrition.org)



A friss zöldség és gyümölcs fogyasztása 2006 és 2011 között nem nőtt a fejlett világban, annak ellenére, hogy egyre elérhetőbbek a friss termékek és egyre fontosabb az egészséges étkezés Nyugaton. A felmérés eredménye a friss és a feldolgozott árura egyaránt vonatkozik. (www.agra-net.com)



A spanyol termelők elégedettek az idén először piacra kerülő lambadával, az újfajta sárgadinnyével. A gyümölcs nagyon szép, édes, finom és hosszan polcon tartható. A kereskedőknek is tetszik az új termék. (www.freshplaza.com)



A föld népességének folyamatos növekedése, a szántóföldi területek csökkenése, az időjárás kiszámíthatatlansága együtt okozzák, hogy a mezőgazdaság szerepe növekszik a világban. A Bayer CropScience új magazinja (Tanyasi Jövő) a fenntartható élelmiszer-termeléssel foglalkozik. Nyomtatott, on-line és interaktív mobil alkalmazás formában is megjelenik. Feltevése szerint a kiadó hisz abban, hogy a termeléssel és társadalommal foglalkozó tudomány segítheti a jobb életet. (www.bayercropscience.com)



Az Univeg teljesen komposztálható matricát fejlesztett ki a fenntarthatóság jegyében. Az új gyümölcs-felirat nem csak újrahasznosítható csomagolóanyag, de bekerülhet a házi komposztba is. Avokadó jelölésére kezdik használni Hollandiában. (www.univeg.nl)



Az olasz Sorma Group idén ünnepli fennállásának 40. évfordulóját. Ez idő alatt számos csomagolástechnikai újdonságot vezetett be (tálcakészítés, vertbag, ecopunnet), és több, mint egymillió gépet adott el. (www.sormagroup.com)



A hibernálás két évig változatlan minőségben őrzi meg a gyümölcsöt. A Cryosalus által szabadalmaztatott eljárás a hűtés közben a gyümölcs sejtjeiben szabályozza a folyadék mennyiségét, így a jég nem tesz kárt a sejtfalban. Úgy tűnik, a hibernált gyümölcs az eljárás után képes visszatérni pontosan az eredeti állapotába. A technológia elterjedése az új cég tőkehiánya miatt lassan halad. (www.cryosalus.com)



A szeptemberi moszkvai World-Food kiállítás zöldség-gyümölcs részlegében 34 ország 298 kiállítójára számítanak. Tavaly 26000 látogatója volt a részlegnek – 85%-uk döntéshozó. (www.world-food.ru)



Izraeli vámósok elfogtak egy francia turistát a Ben Gurion repülőtéren, aki mintegy 4 millió paradicsommagot csempészett be az országba. A turista egy ketchup-gyár képviselője, a magok a gyár tulajdonában vannak. Izrael nem enged be az országba engedély nélküli szaporító anyagot, tartva a betegségek beszívargásától. (www.freshplaza.com)



A Mediterrán Kert nemzetközi Egyesület olyan kertészek találkozó helye, akik lelkesednek a mediterrán növényekért, kertészkedésért. Bár a föld területének csak 2%-án van mediterrán időjárás, a tagok jelenleg 38 országot képviselnek. (www.mediterraneangardensociety.org)



Ciprus komolyan veszi a növénytermelést: a terjedő öntözéses rendszereknek köszönhetően 50.000 hektárral nőtt a termőterület, bevezették az egységes, állami minőség-ellenőrzést, és az exportőrök közös, egységes marketing rendszer szerint dolgoznak. (www.freshfruitvegetables.com)



Az Egyesült Államok szövetségi szinten indított friss zöldség-gyümölcs programot a tanulói számára. A fő cél a gyerekek informálása az egészséges étkezésről, és a menzák, büfék üzemeltetőin keresztül a zöldségek eljuttatása az ifjúsághoz. A nagy probléma a gyermekkori kövérség, és hogy a tanulók sok élelmiszert nem is ismernek. (www.fns.usda.gov)



Az elmúlt évtizedekben folyamatosan nőtt az USA üvegházás zöldség-termelése. Úgy tűnik, hogy a fogyó terület, víz és munkaerő miatt a jelenlegi 3 Mrd dollárról 2020-ra 4 Mrd-os forgalmat is elérhet ez a piac. A kézben tartott minőség és megbízhatóság miatt van vevő az ilyen termékekre. (www.marketwatch.com)



A 2013/2014. tanévben is folytatódik az uniós társfinanszírozású iskolagyümölcs-program immár kibővített célcsoporttal, hiszen a következő tanévben az alsó tagozatosok mellett az általános iskolák 5-6. évfolyamán tanuló gyermekek is részt vehetnek a programban. (www.kormany.hu)



A spanyol Alpha Organic cég indiai mérnökök segítségével olyan berendezést fejlesztett ki, amellyel az öntözővíz minőségét tudja javítani: szimmetrikussá teszi a vízmolekulákat, aprítja a megkötött ásványi elemeket és talajt, hogy a növények jobban meg tudják kötni a szállított anyagot. Kb. 30%-nyi vízfelhasználás-csökkenés érhető el a berendezés használatával. (www.freshplaza.com)



Integrált agrárkutató-hálózat kialakításáról döntött a kormány. A magyar mezőgazdaság versenyképességének egyik záloga a korszerű tudás, a kutatás-fejlesztés eredményeinek minél szélesebb körű alkalmazása és az innováció térhódítása. Ezt ismerte fel a kormányzat akkor, amikor e feladatok ellátása érdekében a vidékfejlesztési miniszter irányításával működő, integrált agrárkutató hálózat létrehozásáról döntött. (www.kormany.hu)

Szubjektív

A zöldségfogyasztás és a rákbetegség



Számos korai tanulmány igazolta, hogy erős összefüggés van a zöldségfogyasztás és a rákbetegség elleni védelem között. A mérési módszerek azonban (már beteg és még nem beteg csoportok múltbeli összehasonlítása) nem feltétlen bizonyító erejűek, hiszen a betegek esetleg nem mernek mindent bevallani a felmérést végző kutatóknak.

Nagyszámú vizsgált egyed évekig tartó megfigyelése megbízhatóbb információkat szolgáltat, hiszen ebben az esetben mindig csak a jelen az érdekes. Ezekből a vizsgálatokból azonban nem derül ki egyértelműen, hogy a gyümölcs és zöldség fogyasztása általában védelmet nyújt a daganatos betegségek ellen. Két nagy, 14 évig tartó felmérés szerint a legtöbb zöldséget evők épp annyira voltak kitéve a ráknak, mint a legkevesebb zöldet fogyasztók.

A legvalószínűbb, hogy bizonyos gyümölcsök védelmet nyújthatnak bizonyos fajta daganatok ellen. A rákkutató központok szerint a keményítőt nem tartalmazó zöldségek – saláták és egyéb levelesek, hagymák – feltehetően védenek bizonyos – száj, torok, hangszál, nyelőcső, gyomor – rákfajták ellen, a gyümölcs pedig talán a tüdőrák kialakulását akadályozza.

A növények bizonyos elemei szintén védhetnek a rákkal szemben. Számos tanulmány feltételezi, hogy a férfiak prosztatara-kájának agresszív fajtái elleni védekezésben segít a paradicsom. A paradicsom egyik színező anyaga, a likopin lehet felelős ezért a védelemért. Ugyanakkor nem minden kutatás mutatott ki erős összefüggést a likopin és a prosztatara-káj ritkulása között. A likopin egyfajta karotin, amelyből a szervezet A-vitamint készít. Élénk színű gyümölcsökben fordul elő, és mindenképpen ajánlott a fogyasztása, de a bizonyosságot és az összefüggést a karotinok rák elleni szerepében még sok kutatásnak kell igazolnia.

www.hsph.harvard.edu